

自製天然染髮劑

如果黑髮只想要有護髮效果，而白髮想染成紅棕色，步驟如下：

1. 以 25ml 的熱開水調 10 公克的指甲花粉，若是不夠(如頭髮量比較多的使用者)可以按此比例增加，請注意水量最好不要超過滲入指甲花粉的 3 倍。[網絡上也有另一說法，短髮 25g 指甲花粉，長髮 50g.]再將指甲花粉和水攪拌調成糊狀，放個 3 小時後就可以使用了。建議晚上睡覺前把指甲花粉攪拌好後去睡個覺，隔一天正好可以使用，一點也不浪費等待的時間。
2. 在準備染護髮前，先將頭髮用一般洗髮清潔品沖洗乾淨，千萬不要用二合一或三合一的清潔品(如洗髮精或潤絲精)來洗髮，以免影響頭髮吸收指甲花顏色的效果，最重要的是要將頭髮擦乾到沒有水滴下來的狀態，這樣效果比較好。
3. 使用指甲花染法時可以用刷子做為輔助工具，或戴手套直接用手將指甲花泥均勻塗抹於頭髮上，從髮根直到髮梢。塗抹完後再用溫熱的濕毛巾或護髮帽包住頭髮，持續 30~40 分鍾(這個時程可增長為 1~3 小時，時間愈長，顏色愈深)。
4. 最後用溫水將指甲花泥沖洗乾淨；注意！此時千萬不要立刻使用洗髮精，免得把剛染的顏色洗掉，就枉費您的一番功夫，但可以使用潤絲精或護髮油，來呵護您的秀髮，事實上不用也可以，因為指甲花本身就具有護髮的功效。然後再將頭髮吹乾即可，等到下次頭髮髒要清洗時，才可以使用洗髮清潔品洗頭。

其他顏色配方

1. 天然指甲花+熱開水=紅棕色
2. 天然指甲花+熱紅茶或普洱茶(代替熱開水)=深紅棕色
3. 天然指甲花+熱濃咖啡(代替熱開水)=深棕色
4. 天然指甲花+熱洛神花茶(代替熱開水)=紫紅棕色
5. 天然指甲花+醋(調入熱開水)=偏紅的紅棕色
6. 天然指甲花+何首烏粉(調入熱開水)=偏黑的深棕色

請注意：

- ❖ 不是在指甲花染髮劑裡加咖啡粉，而是先用滾水沖泡咖啡，而且要泡得比平日喝的咖啡濃，然後趁熱用此沖泡的濃咖啡取代水的比例來調指甲花粉，但放置至少六小時才開始染。

加強護髮效果：

- ❖ 事實上指甲花粉本身就有護髮的功效，假如還是覺得不夠滋潤，還可以加一個蛋黃和指甲花粉一起調和使用，若是不喜歡蛋黃的蛋腥味，也可以改用酪梨泥或原味優格(Yogurt)一起加入攪拌均勻後使用，這將可使染整後的髮質更加潤澤好整理。
- ❖ 對於原本粗黑的頭髮，也可以用指甲花粉來「護髮」，就是以啤酒代替水連同天然指甲花粉一起攪拌，因啤酒中含有蛋白質，會使髮質變得柔軟有彈性，因為啤酒在釀製過程會產生某一種成分，頭髮變得柔軟有彈性，也可以溫和漂去頭髮上黑色素，使髮色變淡，不過這是需長期使用才會有效果。

我這次是用網絡上的另一配方的，指甲花粉加咖啡粉再混合蛋黃和檸檬汁，咖啡粉我買無糖

的即溶咖啡粉。洗完髮把頭髮吹半乾後，塗在頭上按摩 5 分鐘，使髮泥均勻分佈，二小時後洗去。一直都嗅到很香的綠茶咖啡味，感覺自己像一杯香濃的飲品。

染完髮摸上去手感有點乾，因為沒用護髮素，頭髮乾後有點兒蓬鬆，正合我心意，我都不喜歡自己的扁扁頭，頭髮感覺很清爽，本來啡啡的頭髮變了棕紅色，== 我想要啡色的呀.....

看看髮根的白髮，是帶點透明的棕紅色，看來要再多染幾次才能完全上色，抹完髮尾油在頭上後，喔....頭髮是亮亮的棕紅色喔，很好看喔。原來我染棕紅色也不錯喔，還亮亮的。

總括而言，雖然效果和想像中有差別，但也很滿意。

<http://ck1022ck.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleId=270528>

染白髮天然自調配方製作過程公開

<http://hk.myblog.yahoo.com/evelynclw/article?mid=282>

我的染髮配方

經過幾次的染髮，我和 BT 已選定一種染髮配方了，染出來是有點橙金色，但過幾天顏色會暗啞一點，BT 染髮後曾被人說[靚仔左好多]，所以有點像[金毛飛]他已不太介意了。而事實上，我還沒試出有那個配方，既天然又比用咖啡粉深色，故此選定這個了。



圖片取自:雅典娜小花園

材料:

1. 黑咖啡粉
2. 熱水
3. 指甲花粉(短髮 25G,長髮 50G 或更多)

做法:

1. 先沖加咖啡粉，參考用量為 200ML 熱水加 20G 咖啡粉，大約浸泡 10 分鐘。
2. 過濾咖啡渣，取咖啡液，加入入指甲花粉調成糊狀。(最好放置六小時後用)
3. 洗淨頭髮，吹乾，戴上手套均均把指甲花粉糊塗在髮上，戴上浴帽，二小時候用清水洗去。

註:

- ❖ 不加咖啡粉染出來是紅棕色，也有可能是金黃色，我本人就染出金黃色。

- ❖ 指甲花粉只能染白髮，黑髮染後依然是黑色，如黑髮希望用指甲花粉染髮，要先用化學染劑染一次才能上色。
- ❖ 無論黑髮或白髮使用指甲花粉染髮後，都會在髮上留下一層蛋白質薄膜保護頭髮，據網上資料說可以維持六個月。
- ❖ 如偷懶使用即溶咖啡粉，一定要選用無糖無奶的，網上看到說即溶咖啡粉無效，一定要用蒸餾咖啡粉，但我自己試驗過，十蚊店的即溶咖啡粉，只要開得濃一點，效果跟蒸餾咖啡粉差不多。
- ❖ 我習慣開指甲花粉糊是在染髮前一天晚上，開了粉糊放一個晚上，第二天任何時間都可以染髮，比較方便。而且，前一天會先洗髮，洗完髮不會塗任何東西在髮上，第二天不用再洗髮，直接塗上指甲花粉糊。
- ❖ 指甲花粉糊如接觸到衣服，會染上顏色，所以染髮時要小心。如指甲花粉顏色染到皮膚上，只要如常清潔，第二天便會回覆正常，如擔心面部沾到顏色不美觀，可以在髮線位置先塗點潤膚霜，沾到顏色是洗一下就會去除。
- ❖ 第一次染髮可能著色會有不明顯情況，多染幾次效果更加好。

其實，在討論區已跟很多姐妹討論過了，她們提供了很寶貴的資訊，以下是節錄美研坊中的一些資料。

fafa429 提供:

1. 重慶 6 號地舖 - \$15/200g, d 夥計仲識講廣東話, 幾好人.
2. 65 號舖 - \$20/200g, 收銀個差妹好似後母咁面口, 會將 d 貨同找贖撻 o 係你面前, 次次都買到我火滾, 冇咩必要我都唔幫襯佢.
3. 油麻地彌敦道 530 號 現時點商場 2 樓 262 室 23889387

AmyChinChin 提供:

元朗姊妹, 我發覺喜利商場後面有間好細的印尼舖頭有指甲花粉賣。